



УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ СОШ № 11
с. Белые Копани
С.В. Кишикова

**Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2023 - 2024 учебный год**

Пояснительная записка

Календарный план физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий предназначен для использования в ОУ на учебный год, рассчитан на участие обучающихся в спортивных мероприятиях в течении учебного года. Позволяет получить и освоить знания и навыки по предмету «физическая культура»; способствует осознанному выбору вида спорта для дальнейшего самообразования и саморазвития. В соответствии с потребностями общества, целью проведения спортивных состязаний является содействие всестороннему развитию личности.

Всестороннее развитие личности предполагает овладение обучающимися основ физической культуры, слагаемыми которого является крепкое здоровье, хорошее настроение и физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области спорта.

Участие обучающихся определяет уровень знаний теории и практики в физической культуре, прочности овладения социальными навыками, умениями самостоятельно решать вопросы физкультурно – спортивной подготовки.

Задачи:

- укрепление здоровья, содействие нормальному физическому развитию;
- обучение жизненно важным двигательным навыкам и умениям в спорте;
- обеспечение прочного и сознательного овладения системой специальных знаний и умений;
- целенаправленное освоение избранного вида спорта.

Цели:

- развитие двигательных способностей;
- приобретение необходимых знаний в области спорта и физической культуры;
- воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями.

| Мероприятия | Класс | Сроки | Ответственные |
|---|-------|-----------|----------------|
| Работа педагогического коллектива | | | |
| Заседание педагогического совета школы с включением вопроса по организации спортивно-оздоровительной работы в школе | | По плану | ЗДВР, педагоги |
| Открытые уроки в рамках повышения | | В течении | Учителя |

| | | | |
|---|------------------|--------------------------------|---|
| квалификации специалистов физической культуры ОУ | | года | физ.культуры, |
| Дни здоровья. | | ежемесячно | Учителя физ.культуры, кл.рук. |
| Освещение мероприятий в СМИ, на сайте школы | | По мере проведения мероприятий | Ответственный за сайт |
| Президентские состязания | | | |
| Бег 30,60,100 м. | 5-10 | Сентябрь | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Подтягивание, отжимание | 5-10 | сентябрь | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Челночный бег, поднимание туловища из положения «лежа на спине» | 5-10 | октябрь | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Прыжок в длину с места, наклон вперед из положения «сидя» | 1-4 | 16.09-20.09 | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Веселые старты | | | |
| Президентские спортивные игры | | | |
| Баскетбол | 9-10 | ноябрь | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Настольный теннис | 6-7 | февраль | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Лапта | 5-6 | апрель | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Легкая атлетика (60 м, 200 м, прыжки в длину) | 1-4 | май | учителя физ.культуры, кл.рук |
| Спартакиада «От значка ГТО к олимпийской медали!» | | | |
| Легкоатлетический кросс | 5-10 | сентябрь | учителя физ.культуры |
| Многоборье | 9-10 | февраль | учителя физ.культуры |
| Олимпиада школьников по предмету «Физическая культура» | | | |
| Легкая атлетика | октябрь | 5-10 | учителя физ.культуры |
| Баскетбол | | | |
| Теоретическая часть (тесты) | | | |
| Первенство школы | | | |
| Футбол | Сентябрь-октябрь | 9-10 | учителя физ.культуры |
| «Папа, мама, я - спортивная семья | декабрь | 1-4 | |
| Пионербол | январь | 5-6 | |
| Баскетбол | февраль | 9-10 | |
| Волейбол | апрель | 7-10 | |
| Общешкольная игра «Зарница» | май | 2-10 | учителя физ.культуры, педагог-организатор ОБЖ |